



L'ECHAILLON

Hôtel**, SPA & Activités

NÉVACHE 05100 Briançon

Tél : 04 92 21 37 30 - Fax : 04 92 20 54 82

infos@echaillon.com

www.sejours-echaillon.com

ETE 2025

TRAIL LIBERTE EN CLAREE

Séjour Trail en liberté à Névache

5 jours / 4 nuits / 4 jours d'activités

Du 14 juin au 20 septembre 2025 (dernier départ)



Merci à Yannis Turlais et Thibaut Blais pour la photo

La vallée de la Clarée possède un vaste réseau de chemins qui parcourt ses multiples vallons suspendus, cols et sommets, et qui vous offre un choix varié d'itinéraires dans des paysages magnifiques et préservés. L'Echaillon vous propose un séjour de trail sans accompagnement pour vous permettre d'aller profiter de toutes ces merveilles à votre rythme, seul, ou en petit groupe avec ceux qui partagent votre passion.

Nous avons sélectionné quatre circuits pour leur variété et leur beauté, afin que vous ayez un aperçu de notre belle région, et qu'au plaisir de votre effort, vous ajoutiez la récompense du spectacle pour les yeux. Vous bénéficierez d'un camp de base confortable à l'hôtel, où toute l'équipe s'assurera que vous passiez un super séjour.

SARL GENTIL, L'ECHAILLON IM005130001

Garant financier : APST 15, av Carnot 75017 Paris

TVA intracommunautaire : FR3840279613000019

Assurance professionnelle : BEST ASSUR HOTEL, contrat N°2D0182500327

Assurance frais médicaux et interruption de séjour et d'activité

Chez Assurinco Assurance Voyage, 122 bis quai de Tounis, BP 90932, 31009 Toulouse cedex,

www.assurinco.com – contrat vagabondage N°4637

L'Echaillon est adhérent au réseau Vagabondages

Et à celui des Hôteliers Randonneurs.



PROGRAMME

Voici un programme type pour vous offrir un bel aperçu de notre terrain de jeu. Il sera tout à fait possible de vous proposer des circuits plus courts ou au contraire plus longs, en fonction de votre entraînement et forme du jour.

Jour 01 : installation à l'hôtel

Rendez-vous dans l'après-midi à l'hôtel l'Echaillon à Névache, pour récupérer votre chambre et découvrir la maison.

Jour 02 : Chemin de ronde – Pic du Lac Blanc – retour par le Vallon

En partant directement de l'hôtel, vous remontez la vallée jusqu'au ressaut de Lacou, d'où vous vous engagez sur le chemin de ronde : un beau sentier en balcon qui vous amène au grand lac Laramon. Vous poursuivez l'ascension par les lacs du Serpent et des Gardioles, avant de rejoindre la ligne de crête, qui mène au Pic du lac Blanc, qui frôle les 3000, avec ses 2980 mètres ! Vous redescendez sur le lac Blanc dans le Vallon, qui vous ramène au village par de grands alpages.

Environ 1350 mètres positif et négatif – 28 kilomètres

Jour 03 : Circuit par le fort de l'Olive et le col de Cristol

Depuis l'hôtel, vous descendez un peu le long de la Clarée pour aller chercher l'accès au fort de l'Olive perché au-dessus de la vallée. Vous suivez cette même crête vers le fort de Lenlon pour rejoindre la piste du Granon. Puis vous effectuez une rapide trilogie de cols : l'Oule, Cibières et Cristol face un panorama de choix. La descente s'effectue dans le vallon de Cristol et ses lacs, avant de suivre le sentier de Côte Rouge en balcon. Vous rejoignez le hameau de Buffère et son refuge (petite pause ?) avant de retourner vers le village et l'hôtel par la rive droite.

1200m positif et négatif – 28 kilomètres

Jour 04 : Tour des Cerces par les cols des Rochilles et du Chardonnet

Vous allez faire un petit tour dans les vallées voisines aujourd'hui, du côté de Valloire et du Monétier, sur un itinéraire classique parce que magnifique : le tour des Cerces. C'est une version longue que nous vous proposons, au départ du pont de la Souchère dans la haute vallée. Entre Savoie et Hautes-Alpes, vous courrez d'un lac au suivant (Rochilles, Cerces, Ponsonnière, Mine) dans un cadre haute montagne somptueux. Du col du Chardonnet, après un dernier point de vue, vous replongerez dans la vallée de la Clarée.

1350 mètres positif et négatif – 32 kilomètres

Jour 05 : Boucle en vallée étroite pour l'ascension du Mont Thabor

Si vous avez un véhicule (sinon nous vous indiquerons une autre course), vous irez arpenter les flancs orangés de ce gros sommet arrondi. Un classique de la région dont le sommet pointe à 3178 m et récompense chacun d'un point de vue sensationnel sur toutes les Alpes françaises, du massif du Mont-Blanc au Mercantour, en passant par la Vanoise et les Ecrins ! Nous vous ferons emprunter un itinéraire original pour découvrir certains des lacs qui l'entourent.

1500m positif et négatif – 25 kilomètres

Fin du séjour en fin d'après-midi après le parcours en montagne (possibilité de prendre une douche dans l'espace bien-être au retour de votre course en montagne si vous choisissez de ne pas rester une nuit supplémentaire le soir à l'hôtel).

Nous pouvons être parfois amenés à modifier le programme indiqué en fonction des conditions météorologiques ou de la neige présente en début et fin de saison. Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort ! Nous aurons un grand choix d'autres options.

FICHE PRATIQUE

ACCUEIL

Rendez-vous dans l'après-midi à l'hôtel l'Echaillon à Névache.
En cas de retard ou de problème, appelez-nous au 04.92.21.37.30

DISPERSION

Le soir du jour 5 après le parcours de la journée. Nous vous demandons de bien vouloir libérer la chambre le matin avant 10h. Vous pourrez prendre une douche dans l'espace bien-être au retour de votre course en montagne si vous ne restez pas le soir à l'hôtel.

HEBERGEMENT AVANT OU APRES LE SEJOUR

Si vous souhaitez arriver la veille ou repartir le lendemain, vous pouvez rester à l'hôtel en demi-pension à partir de 90€ en chambre à 3 places. Pensez à réserver en avance

NIVEAU

Ce séjour s'adresse aux personnes pratiquant régulièrement le trail et ayant l'habitude de pratiques sportives nécessitant de l'endurance.

GROUPE

Votre groupe de 1 à 8 personnes.

ENCADREMENT

Vous évoluerez en liberté sur ce séjour, donc sous votre propre responsabilité.

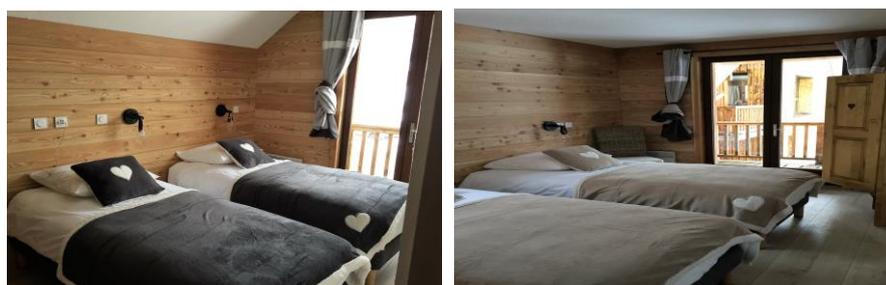
HEBERGEMENT / REPAS

L'hébergement peut se faire à l'hôtel l'Echaillon, dans la nouvelle annexe « Le Chavillon » ou dans les Chalets Thabor :

*A l'Echaillon : Dans des chambres de 2, 3 ou 4, avec sanitaire privatif ou à partager selon le forfait choisi.



*Au Chavillon : Dans des chambres de 2 avec sanitaire privatif. Le petit-déjeuner se prend sur place. Il faudra traverser à l'hôtel (200m) pour venir prendre le repas du soir.



*Au Chalet Thabor : Dans des chambres de 2 ou 3 avec sanitaire à partager ou pas. Il faudra traverser à l'hôtel (20m) pour venir prendre le repas du soir.

Les dîners sont l'occasion de goûter aux produits locaux Vous aurez le choix entre 2 entrées, 2 plats et 2 desserts, servis à l'assiette. Nous vous remercions de nous faire part de vos régimes alimentaires le cas échéant.

Nous proposons des **paniers repas** à 13 euros, composés d'une salade, d'une charcuterie, d'un fromage, d'un cake, de fruits, et accompagnés de vivres de courses (barres énergétiques, chocolat).

ESPACE BIEN-ÊTRE en fin d'après-midi de 17h à 19h à l'Echaillon

Sauna, hammam, Størvatt (jacuzzi extérieur en bois chauffé au feu de bois), salle de détente, bar, et espace massage au retour des randonnées. Dans votre forfait, il est prévu 2 accès durant votre séjour.

LES MASSAGES et SOINS (en option sur réservation)

Nous disposons d'une salle de massage, nos masseuses vous proposeront leur carte de massages aux huiles essentielles. Les massages sont en option et sur réservation. Offrez-vous un moment de détente idéal pour aider votre corps à récupérer.

TRANSFERTS INTERNES

Pour deux des circuits décrits, il y a un transfert pour rejoindre le départ. Si vous n'avez pas de véhicule, nous vous proposerons d'autres courses.

DOSSIER DE SEJOUR

Nous ne fournissons pas de descriptifs écrits pour ce séjour, mais nous vous fournissons les traces GPS des parcours (possibilité de louer le GPS si vous n'en avez pas) et des cartes journalières avec les itinéraires tracés. Ces traces GPS peuvent aussi être utilisées sous l'application Mhikes, téléchargeable gratuitement sur votre téléphone.

1 dossier pour 4 personnes.

EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Dans votre sac à dos et sur vous

- 1 sac à dos de 10/15 litres.
- Vos poches à eau ou bidons.
- **1 boîte plastique hermétique (contenance 0,3 litre minimum) + gobelet + couverts, pour vos piqueniques si vous voulez prendre les paniers repas de l'hôtel.**
- 2 bâtons télescopiques (optionnels).
- 1 short de running ou collant
- 1 T-Shirt technique et respirant
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante et chaud.
- 1 veste coupe-vent imperméable typée trail running.
- 1 casquette
- 1 petit bonnet léger avec des petits gants en polaire pour se protéger du froid ou du vent
- 1 pantalon ou un collant
- 1 paire de chaussures de trail running ayant déjà servi.
- 1 paire de chaussettes de rechange dans le sac
- **Obligatoire** : 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité.
- **Obligatoire** : 1 crème solaire et stick à lèvres protecteur.
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre argent, carte d'identité, carte vitale et contrat d'assistance.
- 1 petit rouleau de papier toilette, des mouchoirs.
- Barres énergétiques, fruits secs...
- 1 couverture de survie.
- 1 briquet
- 1 appareil-photo

- 1 petite trousse de secours avec pansements doubles peaux.

Dans votre sac à l'hôtel

- 1 pantalon confortable pour le soir.
- 1 paire de basket légère pour le soir.
- 2 changes complets pour les sorties trail/running. (1 change pour 2 ou 3 journées en montagne)
- Plusieurs paires de chaussettes de trail (1 paire pour 2 à 3 jours de marche). Attention au coton pour les ampoules.
- Des sous-vêtements.
- 1 paire de Boules Quiès ou tampon Ear (facultatif).
- 1 maillot de bain et un drap de bain pour l'Espace Bien Etre

Pharmacie personnelle :

- Vos médicaments habituels.
- Des médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Des pastilles contre le mal de gorge.
- **Obligatoire** : une bande adhésive élastique, type Elastoplast en 8cm de large,
- Des jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Des pansements doubles peaux (type Compeed ou SOS ampoules).
- Une pince à épiler.

DATES ET PRIX

Départ selon vos disponibilités et celle de l'hôtel.

Entre le 22 juin et le 13 septembre 2025 (dernier départ).

Nous vous conseillons de réserver de très bonne heure pour la période de mi-juillet à fin août car il y a beaucoup de monde. Merci de nous donner une date de départ avec + ou - 2 jours.

PRIX en demi-pension par personne	Basse saison	Moyenne saison	Haute saison
Tarif chambre à 3 places	440€	465 €	490 €
Supplément chambre à 2 places	+ 20 €	+ 25 €	+ 30 €
Supplément chambre individuelle	+ 100 €	+ 120 €	+ 140€

Haute saison	Moyenne saison	Basse saison
Du 29/06 au 23/08	Du 15/06 au 28/06	Du 01/06 au 14/06
	Du 24/08 au 13/09	Du 14/09 au 25/10

Supplément pour 1 jeu de cartes et topos supplémentaire : 40 €

Si votre séjour se trouve entre 2 saisons, le prix sera calculé au prorata du nombre de jours dans l'une ou l'autre saison.

LE PRIX COMPREND

- Les frais d'organisation,
- Les traces GPS et les cartes journalières tracées,
- La nourriture et l'hébergement en demi-pension du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 5,
- 2 accès à l'Espace Bien-Etre en fin d'après-midi durant votre séjour, à réserver la veille.

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transferts au départ des itinéraires

- Les pique-niques
- Les assurances annulations, assistance, rapatriement et interruption de séjour (facultative)
- Les accès supplémentaires à l'Espace Bien Être : supplément de 7 € la séance
- Les transports aller et retour jusqu'à Néevache,
- Les boissons et dépenses personnelles.

INFORMATIONS ANNEXES

A Néevache, nous sommes un peu au bout du monde, nous ne disposons malheureusement pas de distributeurs de billet, ni de pharmacie, ni de station-service... Pour un déroulement plus serein de votre séjour, pensez à bien vous organiser en conséquence.

POUR EN SAVOIR PLUS

ACCÈS A NÉEVACHE

Pour nous rejoindre dans notre belle vallée, préservée et donc un peu éloignée, plusieurs solutions s'offrent à vous. Les voici brièvement exposées, l'idéal est que vous nous appeliez pour que nous vous guidions dans cette planification importante pour la réussite de vos vacances :

Les rails

Depuis Paris, vous avez plusieurs possibilités :

Soit en arrivant côté italien par le TGV PARIS -OULX

De cette gare il vous faudra prendre un bus direct pour Briançon (6.60 €) Achat des titres obligatoires 48h en amont du voyage sur le site www.sncf-connect.com

Soit Paris / Grenoble + bus Grenoble / Briançon

Soit en arrivant directement Paris / Briançon, par le train de nuit ou les trains de jours

Depuis Marseille ou Valence, il y a des TER directs pour Briançon.

Pour faire Briançon / Néevache :

Soit en navette régulière (en saison)

Soit en taxi ou transport privatif en fonction des horaires et du nombre de personnes.

Au moment de votre réservation pensez à nous communiquer vos horaires d'arrivée.

N'hésitez pas à nous appeler, nous vous aiderons dans votre démarche !

La route : vous pouvez venir en voiture jusqu'à l'hôtel, où il y a un grand parking pour vous garer. Nous serons rapides dans ce descriptif, en ces temps modernes où les GPS équipent nos voitures et nos téléphones.

Depuis le sud, vous remontez la vallée de la Durance pour rejoindre Briançon.

Depuis le nord et l'ouest, vous pouvez comme les cyclistes passer par le col du Lautaret et son panorama spectaculaire, ou choisir le confort (et son prix) du passage par l'Italie, grâce au Tunnel de Fréjus, réplique routière du projet ferroviaire ambitieux du milieu du XVIIIème siècle.

Pensez au covoiturage !

Les airs : vraiment l'avion n'est plus trop tendance, mais si vous venez de très loin, (notre réputation étant internationale !), vous pourrez atterrir à Lyon ou à Turin, d'où vous trouvez des navettes pour Briançon !

ADRESSES UTILES

Itinéraire : www.viamichelin.fr SNCF : 36 35 ou 0 892 35 35 35 ou www.voyages-sncf.com

Co-voiturage : www.covoiturage.fr www.123envoiture.com www.allostop.net

CARTOGRAPHIE

Carte IGN TOP 25 NEVACHE THABOR 35350T

Carte Didier Richard 1/50000 AUTOUR DU THABOR N°16

Carte IGN TOP 100 GAP BRIANCON N°158

BIBLIOGRAPHIE

- Une soupe aux herbes sauvages d'Emilie Carles
- Voyageurs de la Clarée de René Siestrunck
- Névache et la vallée de la Clarée d'Henri Rostolland
- Plusieurs carnets des Editions Transhumances : www.transhumances.com
- Rando en Briançonnais de Jean-Luc Charton
- Pas à Pas en Clarée de J-M Neveu

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION À

L'ÉCHAILLON

Hôtel **, SPA & Activités

NÉVACHE - 05100 BRIANCON

TÉL : 00 33 (0)4 92 21 37 30

FAX : 00 33 (0)4 92 20 54 82

infos@echaillon.com

www.sejours-echaillon.com

Avec le bulletin d'inscription accompagné d'un acompte de 30%